

O que é Paralisia de Bell?

Prof. Dr. Paulo R Lazarini



Leia estes importantes esclarecimentos:

A Paralisia de Bell é a causa mais comum de paralisia da face. Ela ocorre repentinamente e dificulta a movimentação de um lado do rosto. Isto significa que haverá limitações para movimentar a testa, fechar o olho, piscar, sorrir (a boca fica torta). Pode ter um pouco de dor na região atrás da orelha. Além disto pode acontecer uma irritação no olho com aumento da lagrima ou, eventualmente, o olho fica muito seco. A pessoa pode não conseguir conter o alimento na boca e deglutir ao se alimentar, principalmente com alimentos líquidos.

O nome Paralisia de Bell é em homenagem ao médico escocês Charles Bell que descreveu a doença em 1825. A suspeita é que a lesão do nervo facial seja decorrente de um processo de inflamação por vírus o que acarreta a perda da capacidade do nervo de

transmitir estímulos elétricos que vem do cérebro e vão para os músculos da face, bloqueando os movimentos como piscar o olho, sorrir, franzir a testa entre outros.

Diferenciar as causas de paralisia é muito importante e a pessoa deve procurar assistência médica ao menor sinal de paralisia. O tratamento e acompanhamento médico é fundamental. Outras medidas como tomografia, ressonância magnética, eletromiografia, fisioterapia, acupuntura e outras orientações devem ser avaliadas pelo seu médico, indicadas quando necessárias e acompanhadas ao longo do tempo por ele.

O prognóstico da doença é bom na grande maioria dos pacientes e no caso de haver sequelas, alguns procedimentos podem ser realizados.

O que indica que você pode estar com Paralisia Facial de Bell?

1. Paralisia súbita de toda uma hemiface
2. Sensibilidade do rosto, fala e força muscular dos braços e pernas normais
3. Dificuldade de fechar o olho e boca torta ao sorrir
4. Não ter antecedentes de Paralisia facial
5. Não ter feridas ou saída de sangue ou secreção amarelada na orelha

Observação – estas informações são apenas orientações aos leitores e, em nenhum momento, substituem o atendimento médico e o tratamento prescrito por um profissional. Na vigência destes sintomas procure seu médico.