

Minha cefaleia é por sinusite aguda?

Prof. Dr. Paulo R. Lazarini – CRM-SP 48.374 RQE – 53.625



Figura 1. Sinais de sinusite em seio maxilar esquerdo

Nem toda cefaleia é decorrente de uma sinusite aguda, mas ela é uma das principais causas de dor de cabeça. Assim, é importante que você entenda que os sinus ou seios da face são cavidades anexas ao nariz e possuem o mesmo tipo de revestimento, a mucosa nasossinusal. Ela é importante na produção de muco que auxiliam na limpeza das cavidades, na umidificação do ar inspirado e no combate a vírus, bactérias e fungos que respiramos. Quando há um processo inflamatório desta mucosa, podemos dizer que há uma sinusite.

A causa da sinusite aguda é bem variada e a mais frequente ocorre após alguns dias de quadro gripal quando a secreção nasal vai se tornando mais espessa e amarelo-esverdeada. Há obstrução nasal progressiva. O paciente começa a notar a drenagem de secreção para a região posterior do nariz e garganta o que ocasiona frequentemente uma tosse irritativa principalmente ao deitar-se.

Já a famosa cefaleia, que no início do quadro gripal atingia difusamente toda a cabeça torna-se mais localizada e intensa. A localização da dor dependerá da cavidade sinusal acometida. O paciente pode ter febre baixa e mal-estar geral.

O exame otorrinolaringológico é muito importante para o diagnóstico pois através de exames como a nasofibrosopia, será possível ver os pontos de drenagem nas cavidades sinusais para o nariz. A presença de secreção purulenta nestes pontos define o diagnóstico.

O tratamento médico inclui o uso de antibióticos, anti-inflamatórios e lavagem nasal.

Veja algumas dicas sobre a sinusite aguda:

- Geralmente dias após um quadro gripal
- Obstrução nasal progressiva e intensa
- Presença de secreção amarelada ou esverdeada no nariz.
- Sensação de secreção descendo do nariz para a garganta, principalmente quando deitado
- Tosse seca, principalmente à noite
- Cefaleia que se agrava ao final do dia
- Dor nos dentes superiores quando caminha ou abaixa a cabeça

Nota importante – estas informações são apenas orientações aos leitores e, em nenhum momento, substituem o atendimento médico e o tratamento prescrito por um profissional. Na vigência destes sintomas procure seu médico.